

RÔLE DE L'ERGOTHÉRAPEUTE AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE EN ONCOLOGIE

Dr _____

Grâce à sa formation approfondie dans les domaines **physique, affectif et cognitif**, l'**ergothérapeute a une vision holistique** de la personne et est un professionnel indiqué pour accompagner les gens dans leur réadaptation/adaptation. En effet, les ergothérapeutes sont non seulement entraînés à comprendre les incapacités physiques et cognitives, mais aussi à comprendre les facteurs psychosociaux qui affectent le fonctionnement global de la personne, leur santé et leur bien-être.

Parmi les problèmes les plus fréquemment, on retrouve: la **fatigue**, la **douleur**, les problèmes de **sommeil**, les changements au niveau de la **cognition**, les **neuropathies**, la **détresse psychologique** et la **détresse au niveau des rôles** familiaux et sociaux (Lemoignan et coll., 2010; Crist, 2013). Une phase de transition a lieu pour la majorité des individus ainsi qu'un questionnement sur les divers rôles occupationnels. Malgré ces difficultés, les survivants manifestent généralement un **désir de retourner au travail et de reprendre leurs habitudes de vie**. Cela leur permet d'avoir un engagement social amélioré ainsi qu'un sentiment de compétence et de contrôle plus important. (Stergiou-Kita et coll., 2016).

LES INTERVENTIONS EN ERGOTHÉRAPIE VISENT :

- **L'enseignement de stratégies de gestion d'énergie,**
- **La rééducation de la sensibilité,**
- **La gestion de la douleur,**
- **L'amélioration des capacités fonctionnelles,**
- **L'entraînement et la stimulation cognitive,**
- **La reprises des activités significantes.**
- **La préparation au retour au travail**, l'ergothérapeute pourra établir la démarche optimale pour la reprise et le maintien au travail.

Il a été reconnu que les survivants au cancer **réussissent un retour au travail** plus précoce et avec plus de succès si des professionnels de la santé au travail, comme les **ergothérapeutes**, sont impliqués au dossier (Stergiou-Kita et coll., 2015).

Vous pouvez trouver **un ergothérapeute pouvant accueillir la clientèle oncologique** en consultant le site Web de l'Association des ergothérapeutes en pratique privée : www.aqepp.com onglet Liste des membres. Voici en référence le site www.cancerandwork.ca qui contient des informations pertinentes et des outils utiles.