

# DEMANDE DE REMBOURSEMENT DES SERVICES EN ERGOTHÉRAPIE



Association Québécoise  
des Ergothérapeutes en  
Pratique Privée

SANTÉ MENTALE

Les troubles mentaux courants (TMC) comprennent la dépression, le trouble d'adaptation, le trouble anxieux, le stress post-traumatique et le syndrome d'épuisement professionnel, bipolarité. Globalement, l'ergothérapeute évalue les composantes du travail en fonction de l'individu et l'environnement de travail. Il peut agir au niveau du travailleur (développer des compétences, améliorer l'équilibre de vie, etc.), du travail (simplifier/modifier les tâches, etc.) ou de l'environnement de travail. Plus précisément, l'ergothérapeute vise la santé et le bien-être à travers les occupations ainsi qu'une routine de vie satisfaisante et adaptée à l'individu. L'ergothérapeute permet de retrouver un équilibre dans les différentes sphères de la vie, dont le retour durable au travail. Une prise en charge rapide facilite les interventions et améliore le potentiel de récupération.

**Les éléments d'intervention en ergothérapie se situent notamment au niveau :**

- des difficultés cognitives
- de la gestion de l'anxiété
- de l'hygiène de sommeil et conservation d'énergie
- de la reprise d'activités significatives
- de l'amélioration de l'horaire occupationnel, de l'organisation, de la planification
- de la mise en place de stratégies en lien avec les obstacles de retour au travail ou aux habitudes de vie.

**Des traitements en ergothérapie m'ont été recommandés pour favoriser l'évolution de mon état de santé. J'aimerais que vous acceptiez de rembourser les frais encourus.**

Nom du client : \_\_\_\_\_

Nom de l'ergothérapeute : \_\_\_\_\_

Coordonnées de la clinique : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Nom du référant (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_

**À PROPOS DE NOUS :** L'AQEPP est une association à but non lucratif dont la mission est de promouvoir l'ergothérapie dans le secteur privé et supporter ses membres dans les défis de cette pratique.