



AQEPP

Association Québécoise
des Ergothérapeutes en
Pratique Privée

**CONGRÈS
2022
VIRTUEL**

**18
FÉV**



ERGOTHÉRAPIE ET SANTÉ MENTALE : UN RÔLE INFLUENT POUR SOUTENIR NOTRE SOCIÉTÉ

**OUVERT À TOU.TE.S LES
ERGOTHÉRAPEUTES
(PRIVÉ/PUBLIC)**

TARIFS :

Membre : 95 \$

Non membre : 145 \$

Étudiants : 50\$

> FORMATIONS

TABLE DES MATIÈRES

HORAIRE DE LA JOURNÉE ————— 03

Faciliter l'évaluation de la représentation de l'incapacité au travail
PAR MARIE-JOSÉ DURAND ————— 04

En quoi le genre, l'âge et l'appartenance à un groupe ethnoculturel minoritaire influencent le processus de réadaptation?
PAR MARIE-FRANCE COUTU ET MARIE-JOSÉ DURAND · 05

La santé psychologique au travail: une question d'équilibre entre défis et ressources
PAR ALESSIA NEGRINI ————— 06

La signifiante occupationnelle; concept intéressant pour l'accompagnement en santé mentale
PAR MARIE-MICHÈLE LORD ————— 07

Mieux comprendre le rôle d'agent de changement et ses pièges éthiques
PAR MARIE-JOSÉE DROLET ————— 08



HORAIRE DE LA JOURNÉE

8h00 ACCUEIL > MOT DE BIENVENUE

8h30 **MARIE-JOSÉ DURAND**
Faciliter l'évaluation de la représentation de l'incapacité au travail

9h25 ACTIVITÉ 1

9h40 **MARIE-FRANCE COUTU ET MARIE-JOSÉ DURAND**
En quoi le genre, l'âge et l'appartenance à un groupe ethnoculturel minoritaire influencent le processus de réadaptation?

10h35 PAUSE

10h55 **ALESSIA NEGRINI**
La santé psychologique au travail: une question d'équilibre entre défis et ressources

11h50 ACTIVITÉ 2

12h15 DINER

13h00 TABLE RONDE

13h30 **MARIE-MICHÈLE LORD**
La signifiante occupationnelle; concept intéressant pour l'accompagnement en santé mentale

14h25 ACTIVITÉ 3

14h40 **MARIE-JOSÉE DROLET**
Mieux comprendre le rôle d'agent de changement et ses pièges éthiques

15h35 PÉRIODE DE QUESTIONS ET SYNTHÈSE

16h00 FIN DU CONGRÈS

FACILITER L'ÉVALUATION DE LA REPRÉSENTATION DE L'INCAPACITÉ AU TRAVAIL

PAR MARIE-JOSÉ DURAND

DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

En clinique, avoir accès à la compréhension/représentation que se fait une personne de son incapacité au travail est une information cruciale pour l'intervention, ceci tant pour les problématiques musculosquelettiques que celles liées à un trouble mental courant. Connaître la représentation permet ensuite d'anticiper ou de comprendre les comportements de la personne et sur quoi elle se base pour évaluer les avancements. Le questionnaire de représentations de l'incapacité au travail (QRIT) est une façon simplifiée d'évaluer la représentation. Celui-ci a été implanté sur une plateforme Web sécurisée et jugée conviviale tant par les travailleurs.euses que les ergothérapeutes. De plus, un profil d'interprétation jugée pertinent par les ergothérapeutes est transmis presque instantanément.

OBJECTIFS DE LA CONFÉRENCE

- Préciser le concept de représentation et le situer à l'intérieur d'un modèle qui aide à comprendre l'adoption et le maintien des comportements de la personne en incapacité au travail.
- Discuter du QRIT, un questionnaire-Web gratuit et validé en français et en anglais.
- Identifier des pistes d'actions pour intervenir sur la représentation.

DESCRIPTION CONFÉRENCIÈRE

Marie José Durand, PhD. Ergothérapeute. Elle est professeure titulaire à l'École de réadaptation à l'Université de Sherbrooke et directrice du CAPRIT. Elle est titulaire de la chaire de recherche JA Bombardier et Pratt & Whitney qui a pour mission de réaliser et de diffuser des études sur la réduction de l'incapacité au travail afin de favoriser la reprise du travail pour divers problèmes de santé. Elle a développé une expertise sur le développement d'outils et d'intervention visant le retour au travail pour différents problèmes de santé

EN QUOI LE GENRE, L'ÂGE ET L'APPARTENANCE À UN GROUPE ETHNOCULTUREL MINORITAIRE INFLUENCENT LE PROCESSUS DE RÉADAPTATION ?

PAR MARIE-FRANCE COUTU ET MARIE-JOSÉ DURAND

DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

L'actuelle pénurie de main d'œuvre appelle à favoriser la réadaptation d'un plus grand nombre possible de personnes ayant une incapacité au travail. Parmi ceux perçus comme ayant une situation de vulnérabilité accrue, il y a les femmes, les travailleurs.euses en âge avancé et ceux appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire. Une vaste étude a été menée au cours de laquelle, trois revues de littérature et plusieurs groupes de discussions avec l'ensemble des acteurs en prévention de l'incapacité au travail ont été réalisés. Les résultats amènent une meilleure compréhension de l'impact de ces caractéristiques sur le processus de réadaptation.

OBJECTIFS DE LA CONFÉRENCE

- Décrire comment les caractéristiques liées au genre, à l'âge avancé ou à l'appartenance à un groupe ethnoculturel minoritaire peuvent influencer le processus de réadaptation.
- Identifier quelques pistes d'actions pour soutenir l'intervention de réadaptation.

DESCRIPTION CONFÉRENCIÈRES

Marie-France Coutu, Ph. D., psychologue, est professeure titulaire à l'École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke et directrice du microprogramme en Gestion d'invalidité qui est offert aux employeurs et assureurs. Elle est psychologue dans le domaine de la santé depuis plus de 15 ans et elle fait de la recherche appliquée dans le domaine de la réadaptation au travail, auprès de travailleurs ayant soit une douleur persistante d'origine musculosquelettique ou un problème de santé mentale qui empêche l'individu d'avoir une vie saine et active au travail.

Marie-José Durand, PhD. Ergothérapeute, elle est professeure titulaire à l'École de réadaptation à l'Université de Sherbrooke et directrice du CAPRIT. Elle est titulaire de la chaire de recherche JA Bombardier et Pratt & Whitney qui a pour mission de réaliser et de diffuser des études sur la réduction de l'incapacité au travail afin de favoriser la reprise du travail pour divers problèmes de santé. Elle a développé une expertise sur le développement d'outils et d'intervention visant le retour au travail pour différents problèmes de santé

LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL : UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE ENTRE DÉFIS ET RESSOURCES

PAR ALESSIA NEGRINI

DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

La présentation portera sur des exemples concrets de défis auxquels les travailleurs et les travailleuses, ainsi que les organisations ont dû faire face pendant la pandémie. Dre Negrini présentera également les pistes d'actions individuelles et organisationnelles mises en place ou à mettre en place pour garder la santé psychologique au travail dans de situations complexes et potentiellement stressantes.

À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

Alessia Negrini est chercheuse en santé psychologique au travail à l'IRSST depuis 2012. Elle est aussi professeure associée à l'École de réadaptation de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et chercheuse associée du Centre de recherche CSSS Champlain—Charles-Le Moyne et, depuis 2019, du Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM). Elle possède une expertise en recherche sur le retour au travail et le maintien en emploi de travailleurs en situation de vulnérabilité en fonction de l'âge et de l'état de santé. Elle possède des connaissances approfondies en méthodologie quantitative. Les résultats de ses études, réalisées selon une approche positive, permettent d'évaluer les facteurs psychosociaux pour prévenir les incapacités au travail, ainsi que de maintenir les conditions de SST favorables pour promouvoir la santé des travailleurs.

LA SIGNIFIANCE OCCUPATIONNELLE ; CONCEPT INTÉRESSANT POUR L'ACCOMPAGNEMENT EN SANTÉ MENTALE

PAR MARIE-MICHÈLE LORD

DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

Le sens donné par la personne à l'activité qu'elle réalise est primordial dans la profession depuis ses tout débuts. Encore aujourd'hui, un nombre grandissant de réflexions entourent le concept d'occupation significative (Roberts, & Bannigan 2018). Dans ce courant réflexif, le concept de signifiante occupationnelle prend de l'essor. Une recherche est actuellement menée par une équipe de l'UQTR afin de réaliser une analyse de ce concept et être en mesure de mieux le définir pour mieux l'utiliser. Cet atelier vise (1) à distinguer le concept de signifiante occupationnelle d'autres concepts apparentés, (2) à aborder l'actualisation de ce concept dans la pratique dans l'optique de soutenir une personne vivant des problématiques liées à sa santé mentale. Cet atelier hybride prévoit une portion sous forme de présentation et une portion sous forme d'atelier participatif, où les participants pourront prendre part à des tables de réflexion portant sur (1) la manière d'utiliser le concept de signifiante occupationnelle en pratique privée; (2) le rôle d'agent de changement en lien avec la signifiante occupationnelle et (3) l'évolution de la signifiante occupationnelle à travers les transitions de vie et le cheminement personnelle de la personne.

À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

Ergothérapeute et professeure au département de l'UQTR, Marie-Michèle lord est aussi chercheuse régulière au centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale. Elle s'intéresse notamment dans ses recherches aux moyens de favoriser la signifiante occupationnelle chez les aînés, ainsi qu'à bien être de personnes vieillissantes à travers leurs différentes transitions de vie. Madame Lord connaît bien la pratique privée en ergothérapie ayant pratiqué dans ce contexte avant son entrée en poste comme professeure.

MIEUX COMPRENDRE LE RÔLE D'AGENT DE CHANGEMENT ET SES PIÈGES ÉTHIQUES

PAR MARIE-JOSÉE DROLET

DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

Bien que le rôle d'agent de changement fasse partie des référentiels de compétences de la pratique de l'ergothérapie, la nature de ce rôle et la manière concrète de l'exercer demeure à maints égards à être spécifié, de même que les pièges éthiques dans lesquels un ergothérapeute peut tomber en l'exerçant. Le but de cette communication est d'apporter quelques éléments de précisions sur ce rôle et ces pièges.

À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

Après avoir travaillé pendant une dizaine d'années en réadaptation au travail dans les réseaux public et privé, Marie-Josée Drolet est aujourd'hui professeure titulaire au Département d'ergothérapie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). Elle y enseigne l'éthique et y réalise des recherches en éthique appliquée. Détentrice d'un doctorat en philosophie, elle y enseigne aussi l'argumentation en santé et la défense des droits des clients.



Association Québécoise
des Ergothérapeutes en
Pratique Privée

