



Association Québécoise  
des **Ergothérapeutes** en  
Pratique Privée

# CONGRÈS QUÉBÉCOIS DE L'ERGOTHÉRAPIE EN PRATIQUE PRIVÉE – 2<sup>E</sup> ÉDITION –

L'art d'innover : La passion créatrice des ergothérapeutes

**8** SAM. 20  
FÉV. 20

- Renaissance Centre  
des congrès et banquets  
(Carlton Montréal)
- 7550, boulevard Henri-Bourassa Est  
Montréal (Québec) H1P 1E2

**> FORMATIONS**

# TABLE DES MATIÈRES

**HORAIRE DE LA JOURNÉE** ————— 03

Développement de l'hippothérapie  
au Québec  
**PAR CAROLYNE MAINVILLE** ————— 04

L'Hypnose Humaniste, un outil au service  
de l'ergothérapie, une technique thérapeutique  
qui s'adapte à toutes personnes et à toutes  
les situations  
**PAR RAYMONDE FORGET** ————— 05

Jouer au yoga : utiliser des activités inspirées  
du yoga en ergothérapie avec les enfants  
de 2-8 ans ayant des besoins particuliers  
**PAR MÉLANIE CAOUCETTE** ————— 06

Intégrer le nouveau regard sur la manutention  
dans la pratique en ergothérapie  
**PAR PASCALINE ELOY** ————— 07

Le programme « À l'eau les Maux »  
ou comment utiliser les activités aquatiques  
comme moyen d'intervention en ergothérapie  
**PAR SOPHIE DESROCHERS** ————— 08

L'exposition aux vibrations globales du corps  
reliées au travail : Comment les analyser  
et orienter le processus de réadaptation  
professionnelle dans un contexte médico-légal  
**PAR FÉLIX-OLIVIER TURGEON-PROVOST** ————— 09

# HORAIRE DE LA JOURNÉE

**8 h 00** OUVERTURE DES PORTES > ACCUEIL DES PARTICIPANTS

**8 h 30 à 9 h 00** MOT D'ACCUEIL > PRÉSENTATION DE L'AQEPP

**9 h 00 à 10 h 30** CAROLYNE MAINVILLE

Développement de l'hippothérapie au Québec

RAYMONDE FORGET

L'Hypnose Humaniste, un outil au service de l'ergothérapie, une technique thérapeutique qui s'adapte à toutes personnes et à toutes les situations

**10 h 30 à 11 h 00** PAUSE > VISITE DES KIOSQUES

**11 h 00 à 12 h 30** MÉLANIE CAOUETTE

Jouer au yoga : utiliser des activités inspirées du yoga en ergothérapie avec les enfants de 2 à 8 ans ayant des besoins particuliers

PASCALINE ELOY

Intégrer le nouveau regard sur la manutention dans la pratique en ergothérapie

**12 h 30 à 14 h 00** DINER + RÉSEAUTAGE > VISITE DES KIOSQUES

**14 h 00 à 15 h 30** SOPHIE DESROCHERS

Le programme «À l'eau les Maux» ou comment utiliser les activités aquatiques comme moyen d'intervention en ergothérapie

FÉLIX-OLIVIER TURGEON-PROVOST

L'exposition aux vibrations globales du corps reliées au travail : Comment les vanalyser et orienter le processus de réadaptation professionnelle dans un contexte médico-légal

# DÉVELOPPEMENT DE L'HIPPOTHÉRAPIE AU QUÉBEC

PAR CAROLYNE MAINVILLE

## DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

Par définition, l'hippothérapie est une modalité de réadaptation réservée aux ergothérapeutes, physiothérapeutes et orthophonistes qui se base sur le mouvement tridimensionnel transmis par le cheval sur le bassin du cavalier. Ce mouvement unique, reproduit le mouvement de marche de l'humain et permet donc de travailler en réadaptation neuromotrice tout en ayant un impact fonctionnel significatif sur la personne. En ergothérapie, l'utilisation du cheval permet de travailler selon de nombreuses approches connues (intégration sensorielle, approche Coop, schème neurodéveloppemental, etc.) tout en développant et maintenant une grande motivation chez les clients ce qui maximise leur collaboration et leur évolution. Depuis 2005, l'approche a grandement été bonifiée au Québec pour répondre aux exigences des ordres professionnels. Ainsi, nous parlons maintenant d'ergothérapie, physiothérapie ou orthophonie assistée par le cheval et ce, pour se distinguer des autres approches souvent confondues avec l'hippothérapie (équithérapie, etc.).

## OBJECTIFS DE LA CONFÉRENCE

- Comprendre la différence entre l'hippothérapie et les autres approches d'équithérapie.
- Visualiser à l'aide de vidéos et de photos, le mouvement unique du cheval et sa similitude avec la démarche humaine.
- Connaître les bienfaits de cette approche sur la clientèle adulte et enfants présentant des troubles neuromoteurs.
- Explorer les liens à faire avec les approches plus traditionnelles utilisées.
- Discuter des moyens pour débiter une pratique innovante en termes de formation, ressources financières, liens avec les milieux et les référents, stratégie marketing, gestion de ce type d'entreprise, etc.

## À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

Ergothérapeute diplômée depuis 2001, Carolyne Mainville a toujours souhaité travailler auprès des enfants. Grande passionnée de chevaux, elle souhaitait aussi intégrer le cheval dans sa pratique. En 2003, elle découvre l'hippothérapie et le fort potentiel de cette modalité d'intervention pour les enfants. En 2005, elle devient la première ergothérapeute québécoise certifiée en hippothérapie de l'American Hippotherapy Association. La même année, elle met sur pieds la Clinique de Réadaptation Carolyne Mainville (CRCM). En 2006, elle devient la première professionnelle québécoise à obtenir la certification de niveau II en hippothérapie.

Depuis 2015, Carolyne offre une formation sur la rééducation motrice par le cheval et l'hippothérapie. Cette formation est offerte au Québec et en France d'une à deux fois par année et se base sur le Modèle d'Intervention re.a.ch qui est le fruit du projet de recherche effectué en 2014. Ce modèle d'intervention permet une pratique sécuritaire, rigoureuse, respectant les normes des ordres professionnels et basée sur les plus récentes évidences scientifiques.

Sa passion pour les enfants et les chevaux guide sa pratique au quotidien!

# L'HYPNOSE HUMANISTE, UN OUTIL AU SERVICE DE L'ERGOTHÉRAPIE, UNE TECHNIQUE THÉRAPEUTIQUE QUI S'ADAPTE À TOUTES PERSONNES ET À TOUTES LES SITUATIONS

PAR RAYMONDE FORGET

## DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

« Comment l'hypnose peut devenir un outil performant dans l'exercice de votre profession autant pour vous-même que pour vos patients. »

L'Hypnose Humaniste est une forme d'hypnose moderne ayant des structures d'inductions hypnotiques dites « en ouverture ». La personne étant en « conscience augmentée », elle peut accéder plus facilement à son inconscient et communiquer avec lui pour symboliser ce qui ne va pas. C'est la personne elle-même qui est aux commandes en agissant sur sa propre problématique dans une sorte "d'auto-thérapie assistée".

La personne est en contrôle de tout le processus et le thérapeute agit seulement comme guide et pédagogue.

Ainsi, la personne peut travailler elle-même sur les blocages qui l'empêche de d'accéder à ses ressources profondes pour améliorer son existence.

## OBJECTIFS DE LA CONFÉRENCE

*Découvrir l'hypnose Humaniste, sa philosophie, ses spécificités et ses champs d'action.*

- Historique et évolution de l'hypnose thérapeutique.
- Description de l'Hypnose Humaniste : principes de base, interventions et protocoles.
- Applications pratiques tels que : dans les troubles de sommeil, anxiété, douleurs chroniques, manque de motivation, dépression, etc...
- Expérimentation en grand groupe d'un État Modifié de Conscience (EMC) par une induction en « Ouverture ».

## À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

Raymonde Forget enseigne présentement l'Hypnose Humaniste au Centre Canadien de l'hypnose Humaniste (CCHH). Elle est aussi consultante en pratique privée depuis plus de 25 ans.

Formée dans le monde de la santé, diplômée de l'Université de Montréal en Ergothérapie, Raymonde s'est surtout intéressée aux comportements humains. Comme les méthodes alternatives aiguisaient sa curiosité, elle décide de continuer sa formation. Sortant des cadres établis pour rejoindre des approches avant-gardistes, Raymonde Forget entama une formation en Programmation neurolinguistique (PNL) et en Hypnose pour devenir enseignante certifiée PNL et maître-praticienne en hypnose.

Afin de parfaire ses connaissances, elle s'engage plus loin dans les études pour réaliser des certifications avancées en Hypnose (IFHE, Paris, France).

Elle applique toutes ces méthodes pragmatiques et ces techniques innovatrices de communication et de changement afin d'aider les personnes à traverser de façon plus harmonieuse les turbulences de la vie et les phases de changement autant au niveau personnel que professionnel.

# JOUER AU YOGA :

## UTILISER DES ACTIVITÉS INSPIRÉES DU YOGA EN ERGOTHÉRAPIE AVEC LES ENFANTS DE 2-8 ANS AYANT DES BESOINS PARTICULIERS

PAR MÉLANIE CAOUCETTE

### DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

L'utilisation de jeux, postures de yoga, exercices de respirations et de relaxation tirés du yoga permettent de favoriser le développement global des enfants, au niveau de l'auto-régulation, des habiletés motrices (coordination, équilibre), des capacités cognitives et sensorielles (conscience corporelle, praxies, attention), des habiletés de jeux et des capacités relationnelles et émotionnelles (être avec les autres, gestion des émotions), entre autre. Les activités de yoga s'adaptent aisément aux enfants ayant des besoins particuliers (autisme, TDAH, anxiété, retards de développement, troubles de langage, difficultés de comportement, etc) et s'appliquent facilement à la maison, en garderie et à l'école car elles nécessitent peu d'espace et aucun matériel. Elles sont un atout dans la boîte à outils de tout ergothérapeute qui travaille avec les enfants.

### OBJECTIFS DE LA CONFÉRENCE

- Connaître les bienfaits des activités de yoga sur le développement de l'enfant.
- Connaître des stratégies pour adapter le yoga aux enfants de 2 à 8 ans ayant des besoins particuliers.
- Discuter des possibilités d'intégrer les activités de yoga dans la pratique de l'ergothérapeute.
- Avoir l'occasion de pratiquer lors de la conférence des activités de yoga fréquemment enseignées aux parents et intervenants.

### À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

Mélanie Caouette, ergothérapeute en pratique privée, et professeure de yoga spécialisée auprès des enfants ayant des besoins particuliers. Elle cumule 18 ans d'expérience auprès des familles et leurs enfants qui vivent des défis au cours de leur développement. Elle a eu la chance de travailler dans plusieurs milieux où évoluent les enfants : à domicile, CPE, écoles régulières et spécialisées, CLSC, centres de réadaptation en déficience physique et en TSA-DI, centres de loisirs, et camps de vacances.

Elle est actuellement travailleuse autonome basée dans Hochelaga et elle favorise les interventions en milieu naturel pour les enfants, c'est-à-dire à domicile, en CPE et dans les écoles. Elle intègre les activités de yoga à ses interventions en ergothérapie pour stimuler le développement des compétences des enfants et favoriser leur bien-être.



# INTÉGRER LE NOUVEAU REGARD SUR LA MANUTENTION DANS LA PRATIQUE EN ERGOTHÉRAPIE

PAR PASCALINE ELOY

## DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

La manutention est responsable de près de 50% des lésions déclarées à la CNESST. La recherche nous a mieux éclairé sur une nouvelle façon de voir et d'analyser les activités de manutention à l'aide de 9 principes d'actions plutôt qu'une technique unique. Pour le moment bien intégrée en prévention, comment la notion de principe d'action pourrait être exploitée dans le processus de réadaptation des travailleurs. Quel rôle les ergothérapeutes peuvent jouer dans l'acquisition des compétences de manutentionnaire et dans le développement des prérequis physiques pour utiliser ses principes adéquatement. Cette conférence vise à exposer les possibilités par des exemples concrets et par des pistes de réflexions, notamment l'intervention en milieu de travail pour cette activité précise.

## OBJECTIFS DE LA CONFÉRENCE

- Intégrer une nouvelle approche en manutention de charge dans la pratique en ergothérapie.

## À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

Pascaline Eloy est ergothérapeute et ergonomiste. Elle a d'abord développé une expertise en réadaptation professionnelle et réinsertion en emploi pendant une douzaine d'années comme ergothérapeute avant de se spécialiser en ergonomie. Sa pratique actuelle est orientée vers la prévention des TMS en entreprise, par le biais de divers projets d'ergonomie et de formation. Ses intérêts et son expertise portent sur la manutention, l'analyse de poste en lien avec les limitations fonctionnelles, l'accompagnement des travailleurs blessés et l'implantation d'un programme efficace d'ergonomie en entreprise. Communicatrice passionnée et formatrice d'expérience dans le domaine de la santé, son approche est personnalisée, créative et dynamique. Fondatrice de ELOY ERGO Consultants, elle est consultante en entreprise et s'implique dans l'enseignement comme tutrice et chargée de cours à la maîtrise en ergothérapie et au micro-programme en gestion de l'invalidité, à l'Université de Sherbrooke. Elle contribue aussi à la formation continue des ergothérapeutes et autres acteurs en santé et en SST par le biais de son entreprise, qui affiche des activités de formations continues axées sur l'ergonomie.

# LE PROGRAMME « À L'EAU LES MAUX » OU COMMENT UTILISER LES ACTIVITÉS AQUATIQUES COMME MOYEN D'INTERVENTION EN ERGOTHÉRAPIE

PAR SOPHIE DESROCHERS

## DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

Les moyens d'interventions en ergothérapie sont nombreux. Actuellement, les activités aquatiques sont utilisées par certaines ergothérapeutes ainsi que par d'autres professionnels et ce auprès d'une clientèle présentant différentes problématiques. Toutefois cela demeure un moyen d'intervention peu utilisé dans le cadre des interventions en ergothérapie. Cet exposé fera l'historique de l'implantation du programme À l'eau les Maux, les démarches pour sa mise en place, les difficultés rencontrées, son évolution au cours des années pour finalement arriver à sa forme actuelle dans le cadre d'une pratique privée.

## OBJECTIFS DE LA CONFÉRENCE

- Échanger avec un ergothérapeute qui utilise les activités aquatiques comme moyen d'intervention sur une base régulière.
- Connaître les compétences de bases requises pour utiliser ce moyen d'intervention.
- Avoir un aperçu des démarches à effectuer pour mettre en place des activités aquatiques dans le cadre de sa pratique.
- Échanger sur les clientèles visées par ce type d'intervention.

## À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

Sophie Desrochers est ergothérapeute au Centre professionnel d'Ergothérapie. Durant les 10 premières années de pratique elle a travaillé l'Hôpital Maisonneuve Rosemont dans le service de rhumatologie. En 1995 elle remporte le prix d'excellence de l'Hôpital Maisonneuve Rosemont et en 1997 le prix projet de l'année de l'Ordre des ergothérapeutes du Québec pour le programme « À L'eau les Maux ». Sa carrière se poursuit depuis 1995 au Centre Professionnel d'Ergothérapie dont elle est un membre fondateur. Au cours de sa pratique elle a également complété sa formation comme rééducatrice sensitive de la douleur de la méthode et donne depuis 2011 un cours d'introduction à cette méthode (Rééducation sensitive de la douleur) à l'Université de Montréal.



# L'EXPOSITION AUX VIBRATIONS GLOBALES DU CORPS RELIÉES AU TRAVAIL :

## COMMENT LES ANALYSER ET ORIENTER LE PROCESSUS DE RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE DANS UN CONTEXTE MÉDICO-LÉGAL

**FÉLIX-OLIVIER TURGEON-PROVOST**

### DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

La présentation abordera les vibrations globales du corps, sous l'angle de leurs impacts sur la santé, les techniques permettant de les mesurer et de les analyser ainsi que les normes identifiant leurs limites d'exposition.

### OBJECTIFS DE LA CONFÉRENCE

- Comprendre l'impact du phénomène vibratoire et les normes permettant de statuer sur le potentiel de risque relié à la santé et auquel les travailleurs sont exposés ;
- Évaluer et analyser l'exposition journalière aux vibrations afin de statuer au niveau médico-légal sur le risque et / ou sur le respect ou le non respect des limitations/restrictions fonctionnelles des travailleurs (études de cas rencontrés à la CNESST) ;
- Déterminer quels accommodements et / ou quelles adaptations peuvent permettre une durée d'exposition prolongée et / ou le respect des limitations-restrictions fonctionnelles des travailleurs dans un objectif de réintégration professionnelle.

### À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

Félix-Olivier Turgeon-Provost est un Ergothérapeute et un Ergonome ayant complété son Baccalauréat et sa Maîtrise professionnelle en ergothérapie à l'Université McGill ainsi que son DESS. en ergonomie à Polytechnique Montréal. Félix-Olivier a d'abord travaillé en clinique de première ligne avant de rejoindre Option Ergonomie en 2015 où il œuvre dans le domaine de l'évaluation de postes de travail et de la réadaptation professionnelle en milieu de travail.



Association Québécoise  
des **Ergothérapeutes** en  
Pratique Privée