



## **Les thérapeutes de l'occupation à l'ergothérapie : Connaissez-vous l'histoire de notre profession?**

Par Geneviève Dion, ergothérapeute, M.Sc. et révisé par le comité de communication de l'AQEPP

*On dit souvent qu'il faut savoir d'où l'on vient pour déterminer où on veut aller. Alors que les « occupationnels therapists » ont débuté pour redonner un sens à la vie avec l'activité aux personnes dans les asiles puis aux vétérans de guerre, nous sommes maintenant près de 5000 ergothérapeutes au Québec à œuvrer auprès d'enfants, adolescents, adultes et personnes âgées pour améliorer leur quotidien. Voici un bref aperçu de notre histoire! Bon mois de l'ergothérapie!*

### **Les thérapeutes de l'occupation au Québec :**

C'est à partir de 1928 qu'un premier regroupement de thérapeutes de l'occupation naît au Québec sous le nom *Quebec Society of occupational therapist* qui obtiendra un nom francophone seulement en 1964, soit la Société des ergothérapeutes du Québec. Un travail impressionnant de pionnières en ergothérapie a permis de mettre en place les programmes de formation dans les universités du Québec permettant de faire passer le nombre de membres de 52 en 1955 à 2487 dans les années 2000.

### **Les débuts de la pratique privée**

Bien que la pratique privée en pédiatrie ait débuté en 1965, c'est surtout dans les années 1980 qu'elle s'est développée auprès des enfants en difficulté et les accidentés du travail ou de la route. À ce moment, des ergothérapeutes ont commencé à offrir des services à domicile ou à même les cliniques. Parmi les premières cliniques qui sont toujours en activités, mentionnons :

- § Aide à l'autonomie physique et professionnelle (AAPP) en 1986
- § Clinique d'ergothérapie de Repentigny inc. En 1989
- § Ergothérapie de la maison à l'école en 1995
- § Centre régional d'ergothérapie pour le développement de l'enfant (CREDE) en 1996
- § Centre professionnel d'ergothérapie en 1995
- § Option Enfance : Ergothérapie-conseil en 1997
- § Groupe Ergo Ressources en 1997
- § Clinique d'ergothérapie en réadaptation de la main en 1997

Dans les années 1990, la CSST veut imposer une tarification pour les services et les ergothérapeutes ressentent un besoin de se rassembler pour se prononcer sur cette question. C'est à ce moment que l'Association québécoise des ergothérapeutes en pratique privée (AQEPP) est fondée, entre autres, par Ève Montpetit, Martine Van Leeuwenkamp, Sonia Paquette et Estelle Bossé. La reconnaissance de notre profession a permis de nouvelles ententes de tarifications notamment avec la SAAQ en 2015, et avec la CNESST en 2018 ainsi que le remboursement des services par de plus en plus de compagnie d'assurance. Maintenant, l'AQEPP tend à élargir ses priorités pour répondre à tous les secteurs de la pratique privée.

## Une rencontre à ne pas manquer

L'ergothérapie a évolué énormément dans la dernière décennie tout comme la pratique privée. Plusieurs ergothérapeutes ont grandement contribué à la reconnaissance de notre profession à ce jour et nous pouvons en être fiers! 2018 marque également un avancement significatif par l'entente de tarification avec la CNESST en vigueur depuis mai après près de 20 ans de discussion et négociation. Ainsi, l'AQEPP tenait à souligner l'occasion en regroupant les ergothérapeutes et ses partenaires qui permettent de continuer à faire rayonner notre profession. Le 7 novembre prochain aura lieu le premier **Congrès de l'ergothérapie en pratique privée** qui se veut un évènement pour se retrouver, revoir notre histoire, célébrer la reconnaissance et la beauté de notre profession et, aussi, se souder pour continuer notre travail ensemble.

*À propos de nous : L'AQEPP est une association à but non lucratif dont la mission est de promouvoir l'ergothérapie dans le secteur privé et supporter ses membres dans les défis de cette pratique.*

### Pour en savoir davantage...

#### **Congrès québécois de l'ergothérapie en pratique privée**

[Programmation officielle](#) | [Inscription en ligne](#) | [Site web de l'AQEPP](#) | [Devenir membre de l'AQEPP](#)

## Références

Association québécoise des ergothérapeutes en pratique privée. Historique [ En ligne le 2018-10-21 : <http://www.aqepp.com/historique.10> ]

Ferland, F. & Dutil, É. (2012). L'ergothérapie au Québec : L'histoire d'une profession. *Presses de l'université de Montréal*. ISBN 9782760631052