



## FORMATIONS

### Automne 2017 - Hiver 2018

L'Association québécoise des ergothérapeutes en pratique privée est fière de vous présenter son programme de formation continue pour la saison d'automne 2017 et hiver 2018.

Ce programme comprend des ateliers-conférences pertinents pour les ergothérapeutes œuvrant dans le secteur privé ainsi que pour ceux qui du secteur public.

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire ou obtenir davantage d'informations sur les formations, vous pouvez communiquer directement avec le comité de formations de l'AQEPP :

**Courriel :** [aqepp.formations@hotmail.com](mailto:aqepp.formations@hotmail.com)

**Adresse postale :** AQEPP  
8440 Lacordaire CP 91502 BP ROBERT PQ  
Saint-Léonard, Qc. H1R 3X2

#### POLITIQUE EN CAS D'ANNULATION

Toute annulation devra être reçue via courriel à [aqepp.formations@hotmail.com](mailto:aqepp.formations@hotmail.com). L'annulation d'une journée de formation dans un délai de **plus de 7 jours ouvrables** entraînera le remboursement des coûts moyennant des frais administratifs de **50\$**.

Dans le cas où l'annulation serait reçue **moins de 7 jours ouvrables** avant la tenue du cours, les frais d'inscription seront facturés **en entier**.

À noter que les substitutions pour une inscription sont acceptées en tout temps; il y aura cependant un supplément si la substitution se fait d'un membre vers un non-membre.

En cas d'annulation d'une formation par l'AQEPP, celle-ci s'engage à rembourser les frais d'inscription déjà perçus et limite sa responsabilité à ceux-ci.

**N.B :** Les formations sont organisées par l'AQEPP; le formateur se porte garant du contenu qu'il présente.

## MENTORAT EN SANTÉ MENTALE

L'atelier de mentorat en ergothérapie a pour objectif d'offrir un espace d'échange et d'apprentissage pour les ergothérapeutes qui pratiquent en réadaptation au travail auprès d'une clientèle présentant des troubles mentaux courants. Des vignettes cliniques sont fournies par les participants et par la formatrice, de façon à orienter les échanges et les réflexions de groupe. Des données probantes (ex. : diagnostic et évolution de la maladie, pharmacologie, pratiques de réadaptation, insertion au travail) et des outils cliniques (ex. : évaluation, intervention, suivi) sont également présentés par la formatrice.

### Objectifs de l'atelier :

- Échanger avec une ergothérapeute d'expérience dans le domaine de réadaptation au travail auprès d'une clientèle présentant des troubles mentaux courants
- Poser des questions et recevoir de la rétroaction / du feedback en lien avec sa pratique professionnelle
- Résoudre des problèmes en lien avec des situations « réelles » rencontrées dans sa pratique de l'ergothérapie en santé au travail (ex. : évaluations ou interventions auprès de la clientèle, échanges avec les tiers payeurs et les autres professionnels impliqués, défis éthiques, etc.)
- Mettre à jour ses connaissances théoriques (données probantes) en lien avec la réadaptation au travail (troubles mentaux courants)
- Bénéficier des expériences, du réseautage et de la collaboration avec d'autres ergothérapeutes qui œuvrent dans le même domaine de pratique.

### Formateur – Claudine Goulet, erg

---

Claudine Goulet est ergothérapeute clinicienne et membre de l'Ordre des ergothérapeutes du Québec depuis 1998. Elle a complété un baccalauréat en ergothérapie, un certificat en santé mentale ainsi qu'une maîtrise en sciences biomédicales (réadaptation). Au fil des années, elle a pratiqué dans plusieurs milieux qui offrent des services d'ergothérapie (santé mentale / psychiatrie) : milieu hospitalier (clientèle hospitalisée à court et long terme, clinique externe, équipe SIM), CLSC (intervention dans la communauté), établissement carcéral. Depuis 2004, Mme Goulet se spécialise en réadaptation au travail auprès de la clientèle affectée par des troubles mentaux courants (dépression, troubles anxieux, TDA/H, etc.). Elle est également chargée de cours à l'Université de Sherbrooke depuis 2005.

### INFORMATIONS

---

**Formateur :** Claudine Goulet

**Deux dates de disponibles :**

23 novembre 2017 et 22 mars 2018

**Horaire:** 9h00-16h00

**Nombre de participants :** min. 8, max. 12

**Lieu :** Centre Léonardo-da-Vinci, Saint-Léonard

**Coût :** Membres : 245 \$      Non-membres : 295 \$

**Nouvelle formation**

## DÉVELOPPER DES EXERCICES CLINIQUES AXÉS SUR LA BIOMÉCANIQUE ET LE RETOUR AU TRAVAIL

Cours théorique et pratique s'adressant surtout aux intervenants en réadaptation au travail (ergothérapeute, physiothérapeute, kinésiologue, etc.).

Cours interactif proposant des discussions de cas, des analyses vidéo et démonstrations réelles ainsi qu'un partage d'exercices cliniques biomécaniques et gradués visant l'optimisation des capacités du travailleur et le transfert des acquis cliniques vers le milieu de travail.

### Les particularités

[1] Des photos et enregistrements vidéo de situations réelles rencontrées lors d'analyses de postes ou de développements de capacités en milieux de travail sont présentés par le formateur.

### Objectifs de la formation

- ✓ Améliorer les connaissances et la capacité d'analyse à l'hygiène posturale dans les activités de travail et autres activités.
- ✓ Améliorer le niveau d'analyse biomécanique et musculosquelettique pour permettre aux thérapeutes de mieux intervenir auprès de clients et leur permettre de faire les acquis nécessaires afin d'optimiser la réadaptation.
- ✓ Développer et partager des exercices cliniques appliqués qui permettent le développement des capacités puis l'intégration des principes d'hygiène posturale chez les travailleurs accidentés ainsi que le transfert des acquis en milieu de travail.

### Formateur – David Léonard, erg

---

Ergonome et Ergothérapeute ayant complété sa maîtrise professionnelle à l'Université de Montréal, David Léonard a complété également son DESS en ergonomie à l'UQAM ainsi qu'un Certificat en kinésiologie à l'Université de Montréal. David est un membre actif de l'AQEP et de l'Association Canadienne d'Ergonomie.

David travaille à titre d'ergothérapeute en milieu de travail et d'ergonome. Il a développé une expertise en analyse et adaptation de poste de travail, en formation sur l'hygiène posturale de travail et sur le développement de mesures préventives en entreprise reconnues par la Commission des partenaires du marché du travail du Québec ainsi qu'en expertises légales.

David s'est aussi impliqué activement à l'Université de Montréal à titre de tuteur à la faculté de médecine et à titre de conférencier à la maîtrise professionnelle en ergothérapie. David est aussi un formateur agréé et dispense des formations continues aux divers professionnels de la santé.

### INFORMATIONS

---

**Formateur :** David Leonard

**Deux dates de formation disponibles :**

17 novembre 2017 ; 2 février 2018

**Horaire:** 9h00-16h00

**Nombre de participants :** min. 8, max. 12

**Lieu :** Centre Léonardo-da-Vinci, Saint-Léonard

**Coût :** Membres : 245 \$      Non-membres : 295 \$



## L'ANALYSE DE L'ACTIVITÉ ET L'APPLICATION DES PRINCIPES D'HYGIÈNE POSTURALE POUR LA PRÉVENTION ET LA RÉADAPTATION AU TRAVAIL

Cette formation théorique et pratique est basée sur une méthode pédagogique active qui adresse particulièrement les besoins des participants selon leur niveau de connaissances en regard à l'application des principes d'hygiène posturale dans des situations de travail variées et complexes.

Cette formation est un cours interactif proposant des discussions de cas, des analyses photos et vidéos ainsi que des démonstrations réelles et un partage de connaissances entre le formateur et les participants en regard aux adaptations potentielles d'aménagements et de situations de travail, aux différents principes ergonomiques de positionnement ainsi que des modes opératoires et techniques de travail visant l'amélioration de l'hygiène posturale.

### Particularités

- [1] Des photos et enregistrements vidéo de situations réelles rencontrées lors d'analyses de postes ou de développements de capacités en milieux de travail sont présentés par le formateur ;
- [2] Un outil d'analyse de risque (QEC) est remis et pratiqué avec les participants.

### Objectifs de la formation

- ✓ Améliorer le niveau de connaissances des participants quant aux facteurs de risques de TMS et d'accidents ;
- ✓ Aider l'ergothérapeute à optimiser les capacités physiques et capacités d'analyse de leurs clients par l'intégration des principes d'hygiène posturale et de mesures préventives en clinique ou en milieu de travail ;
- ✓ Outiller le participant à dispenser des formations en milieu de travail ou à effectuer un développement de capacités en clinique ou en milieu de travail ;
- ✓ Permettre aux participants de mieux guider et encadrer les assignations temporaires, les travaux légers et les démarches de retour au travail progressifs chez les travailleurs accidentés ;
- ✓ Connaître et savoir appliquer et enseigner différents principes d'hygiène posturale ainsi que les principes d'action en déplacements de charge, les analyser et les appliquer pour éviter les situations de travail à risques et pour optimiser le travail en réduisant la charge de travail à l'aide de l'utilisation de ses principes.

### INFORMATIONS

---

**Formateur :** David Leonard

**Date de formation disponible :**

1<sup>er</sup> décembre 2017

**Horaire:** 9h00-16h00

**Nombre de participants :** min. 8, max. 12

**Lieu :** Centre Leonardo-da-Vinci, Saint-Léonard

**Coût :** Membres : 245 \$      Non-membres : 295 \$

## LA PRATIQUE PRIVÉE ET L'OFFRE DE SERVICES À DOMICILE : APPROCHE PRATIQUE

Les services à domicile impliquent un large éventail d'interventions et de compétences, que ce soit pour répondre à une évaluation des besoins d'assistance ou d'encadrement au quotidien, des besoins en aide compensatoire, des besoins en aides techniques ou en adaptation de l'environnement ou encore, des besoins pour les travaux d'entretien. Les requêtes peuvent être simples (Ex. : Besoin d'un quadriporteur), multiples (Ex. : Besoin en aide personnelle et en aides techniques) ou complexes (Ex. : Intervention en soins de plaie nécessitant l'adaptation du domicile).

Qui? Quoi? Quand? Comment? Combien? Pourquoi? Jusqu'où? Seront quelques-unes des questions qui pourront trouver réponse au cours de cette formation qui ciblera le type de mandat reçu couramment et qui implique des besoins en aides techniques et/ou en aide personnelle.

Des vignettes cliniques seront étudiées afin d'imager le tout.

Plusieurs ressources, références administratives et cliniques seront présentées.

### Les objectifs de formation :

- ✓ Améliorer les connaissances en matière d'interventions à domicile en pratique privée.
- ✓ Comprendre les bases du fonctionnement de différents organismes référents en lien avec les services à domicile.
- ✓ Permettre au participant de mieux encadrer les requêtes obtenues et de mieux guider les demandeurs.
- ✓ Développer une capacité d'analyse du besoin client et de l'approche à favoriser.
- ✓ Connaître des processus d'évaluation en fonction des mandats.
- ✓ Comprendre les liens de causalité entre la requête, les incapacités et les déficiences du client ainsi que les interventions possibles.
- ✓ Connaître les bases pour structurer le rapport d'évaluation afin de répondre clairement au mandat reçu.
- ✓ Favoriser la réflexion pour développer une capacité d'analyse du mandat en fonction de sa propre compétence professionnelle.

### **Formateurs**

---

Formation : Bachelière en ergothérapie (Université de Montréal)

Champ de pratique : Services à domicile en pratique privée depuis 19 ans.

### Expériences professionnelles :

- Ergothérapeute clinicienne en pratique privée.
- Clientèle provenant de la communauté et de différents organismes en services directs et en sous-traitance (CNESST, SAAQ, IVAC, CRDI, CLSC, CHSLD, anciens combattants, etc.).
- Ateliers de formations pour les personnes âgées et/ou pour les proches aidants en lien avec le maintien à domicile.
- Mentorat pour les ergothérapeutes œuvrant en services à domicile.
- Participation à la validation du PECPA-VB.

### **INFORMATIONS**

---

**Formateurs** : Mijanou-Ann Gladu

**Date de formation disponible** :

20 avril 2018

**Horaire**: 9h00-16h00

**Nombre de participants** : min. 8, max. 20

**Lieu** : Centre Leonardo Da-Vinci

**Coût** : Membres : 245 \$                      Non-membres : 295 \$

**Nouvelle formation**

## JOURNÉE DE RECHERCHE EN RÉADAPTATION AU TRAVAIL

Trois formateurs nous partagent l'animation d'une journée de formation continue organisée par l'AQEPP et consacrée à la recherche subventionnée par l'IRSST en format atelier-conférence :

Description à venir!

Chaque formateur favorisera les échanges avec les chercheurs.

### **Formateurs**

---

Résumé du parcours des formateurs à venir!

### **INFORMATIONS**

---

**Formateurs :** À venir!

**Date de formation disponible :**

11 mai 2018

**Horaire:** 8h30-16h00

**Nombre de participants :** min. 14, max. 42

**Lieu :** IRSST – Centre-Ville de Montréal (metro McGill)

**Coût :** Membres : 100 \$      Non-membres : 150 \$

## L'INTERPRÉTATION DES LIMITATIONS FONCTIONNELLES

Les limitations fonctionnelles chez un travailleur sont souvent la source de questionnements chez les ergothérapeutes, puisque les données probantes ne permettent pas toujours de les interpréter de façon exacte et rigoureuse.

De plus, l'expérience démontre que les professionnels de la santé ont développé des interprétations variées et quelques fois contradictoires.

La présente formation vise donc à partager et enrichir la compréhension des limitations fonctionnelles à la lumière de la littérature scientifique et de la jurisprudence.

### Objectifs de la formation

- ✓ Comprendre l'interprétation des limitations fonctionnelles ;
- ✓ Comprendre le contexte législatif des limitations fonctionnelles ;
- ✓ Savoir analyser des concepts énoncés dans les limitations fonctionnelles ;
- ✓ Connaître les bases méthodologiques pour analyser les limitations fonctionnelles ;
- ✓ Erreurs à éviter dans l'analyse des limitations fonctionnelles.

### Formatrice - Monique Martin

---

**Formation:** B.Sc. en ergothérapie (UdM), DESS en ergonomie (UQAM) et M.Sc. Kinanthropologie (ergonomie) en cours (UQAM)

**Expertise:** Ergothérapeute et ergonomiste

**Expériences professionnelles:** Consultante - ergothérapeute et ergonomiste en pratique privée (analyse de postes de travail en entreprise, expertises légales dans des dossiers de préjudice corporel et de lésions professionnelles etc.).

**Implication importante à l'OEQ** depuis 1979 : Membre du CA, a été membre du Comité exécutif et trésorière de l'Ordre de 2010 à 2014.

**Expérience dans l'enseignement:** Chargée de cours (ergonomie), professeure- invitée et chargée d'enseignement clinique au programme d'ergothérapie de l'UdM (depuis 2006), chargée de cours au diplôme en intervention ergonomique en santé et sécurité au travail - Université du Québec à Montréal (2003-2011). Elle est impliquée dans le cours pour son expertise en réadaptation professionnelle et en services à domicile.

### INFORMATIONS

---

**Formateur :** Monique Martin

**Date de formation disponible :**  
25 mai 2018

**Horaire:** 9h00-16h00

**Nombre de participants :** min. 8, max. 20

**Lieu :** Centre Leonardo-da-Vinci, Saint-Léonard

**Coût :** Membres : 245 \$          Non-membres : 295 \$

## L'ANALYSE DE POSTE DE TRAVAIL

Quelquefois sous-estimée ou pris pour acquis, l'analyse d'activité manque souvent d'analyse et de profondeur dans les rapports d'ergothérapie. La présente formation vise donc à outiller les ergothérapeutes à appliquer une démarche rigoureuse d'analyse de l'activité en prenant en compte l'ensemble des paramètres pertinents à l'activité de travail.

Prérequis : aucun

### **Formatrice - Monique Martin**

---

**Formation:** B.Sc. en ergothérapie (UdM), DESS en ergonomie (UQAM) et M.Sc. Kinanthropologie (ergonomie) en cours (UQAM)

**Expertise:** Ergothérapeute et ergonomiste

**Expériences professionnelles:** Consultante - ergothérapeute et ergonomiste en pratique privée (analyse de postes de travail en entreprise, expertises légales dans des dossiers de préjudice corporel et de lésions professionnelles etc.).

**Implication importante à l'OEQ** depuis 1979 : Membre du CA, a été membre du Comité exécutif et trésorière de l'Ordre de 2010 à 2014.

**Expérience dans l'enseignement:** Chargée de cours (ergonomie), professeure-invitée et chargée d'enseignement clinique au programme d'ergothérapie de l'UdM (depuis 2006), chargée de cours au diplôme en intervention ergonomique en santé et sécurité au travail - Université du Québec à Montréal (2003-2011). Elle est impliquée dans le cours pour son expertise en réadaptation professionnelle et en services à domicile.

### **INFORMATIONS**

---

**Formateur :** Monique Martin

**Date de formation disponible :**

15 juin 2018

**Horaire:** 9h00-16h00

**Nombre de participants :** min. 8, max. 20

**Lieu :** Centre Léonardo-da-Vinci, Saint-Léonard

**Coût :** Membres : 245 \$      Non-membres : 295 \$



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION À UNE ACTIVITÉ DE FORMATION

Nom en lettre moulées : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom de la formation : \_\_\_\_\_

Dates de la formation : \_\_\_\_\_

- Membre de l'AQEPP (rabais sur les formations)  
 Non-membre de l'AQEPP

Chèque ci-joint au montant de \_\_\_\_\_ (Libellé à AQEPP)

***\* Le paiement complet doit être effectué au moment de l'inscription. Le chèque sera déposé uniquement lorsque le nombre minimal de participants sera atteint.***

***\*\* Certaines formations sont également accessibles aux stagiaires. Des tarifs réduits sont prévus pour les stagiaires des membres et des non-membres. Écrivez-nous pour davantage d'informations.***

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Date

### **FAIRE PARVENIR LE TOUT**

**Via courriel pour savoir s'il y a de la place disponible: [aqepp.formations@hotmail.com](mailto:aqepp.formations@hotmail.com)**

**Et ensuite si oui, par la poste :**

AQEPP – Formations

8440 Lacordaire CP 91502 BP ROBERT PQ

Saint-Léonard, Qc. H1R 3X2

***\*\*\*Se référer au programme de formation de l'AQEPP pour connaître la politique d'annulation\*\*\****